



Wandelen voor beginners

Heeft u behoefte om te wandelen maar u heeft niemand in uw directe omgeving die korte stukjes met u kan lopen? Dan is *wandelen voor beginners* uw activiteit! U wordt zonodig door een personenbus thuis opgehaald en naar de startlocatie gebracht. Van hieruit, na een kopje koffie, neemt u samen met een kleine groep deel aan een korte wandeling van maximaal 30 minuten. Er wordt rekening gehouden met eventuele mobiele beperkingen; de wandeltempo is laag. Na afloop wordt u door de personenbus weer naar huis gebracht.

Wandelen voor beginners is geschikt voor mensen van alle leeftijden!

Wanneer

Dag: iedere donderdag
Tijdstip: van 11.00 tot 12.30 uur
Locatie: Wijkcentrum Stervoorde, HJ van Mooklaan 1 te Rijswijk
Kosten: geen

Aanmelding

Voor aanmelding of meer informatie neem dan contact op met Dennis Bodano, Welzijn Rijswijk via 070-7579200 of dennis.bodano@welzijn-rijswijk.nl